Филиал 2 «Дюймовочка» Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждение детский сад № 96 города Пензы

Квест – игра

для детей старшего дошкольного возраста

«Пенза - спортивная»

Подготовила воспитатель:

Куницына О. А.

г. Пенза

Цель: развитие у детей коммуникативных навыков, умения работать в команде. Приобщение детей к здоровому образу жизни и повышению интереса детей к спорту.

Задачи:

- Обогащать знания детей о спорте и спортсменах, о необходимости занятий спортом;
- Приобщать детей к здоровому образу жизни;
- Формировать потребность в ежедневной двигательной активности;
- Совершенствовать основные движения: ходьбу, бег, прыжки, метание, лазание.

Методы и приёмы: игровые, художественное слово, наглядность, ТСО.

Формы познавательной деятельности детей: вопросы познавательного характера, мини – описательные рассказы, вопросы на смекалку, фото-загадки, видео-загадки.

Оборудование: экран, ноутбук, фотографии спортивных объектов г. Пенза, фотографии спортсменов, нестандартное оборудование, карточки-схемы, видео.

Интегрируемые области: социально — коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие, физическое развитие, художественно — эстетическое развитие.

Организационный момент

Обращение: Дети, посмотрите, что за предметы лежат на столе? *(Знакомые детям: герб г. Пенза, олимпийские кольца, фотографии спортивных объектов города, спортсменов).*

Пояснение: Молодцы, вы правильно назвали все предметы.

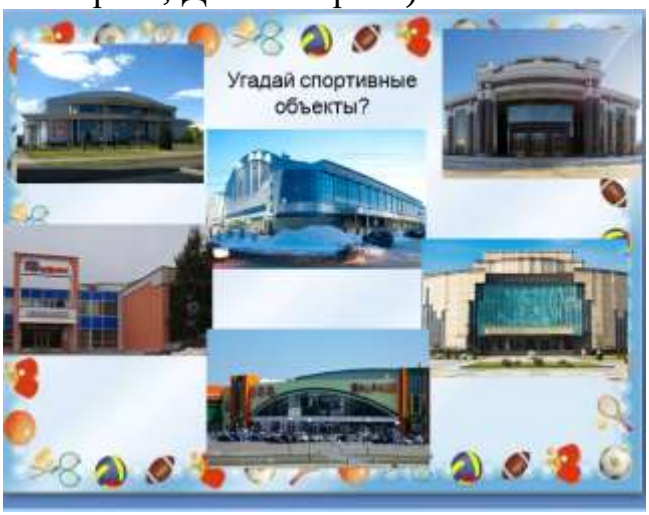
– Как вы думаете, о чем мы сегодня будем говорить? (о нашем спортивном городе)

Пояснение: А чтобы нам было интересно, я предлагаю совершить путешествие по спортивному городу, но, не покидая пределов детского сада. Как можно это сделать? (посмотреть книги, фотографии, видео, поиграть в игры…)

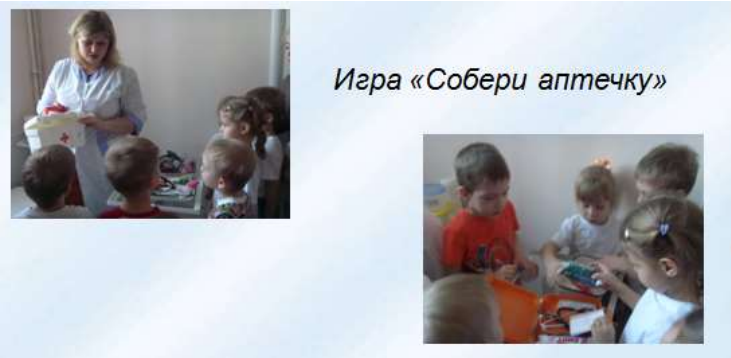
Пояснение: Предлагаю отправиться по маршруту – помещения детского сада и разгадать все задания, которые приготовили для нас сотрудники детского сада. За каждое выполненное задание вы получаете пазл. Пройдя все станции, вы должны сложить пазл и произнести свой девиз. После чего вас ждет сладкий приз…

Ой, смотрите, здесь какие - то стрелки. Пойдемте, посмотрим куда же они ведут. Стрелки нас привели на первую станцию «Спортивная».

План – схема проведения игры Квест

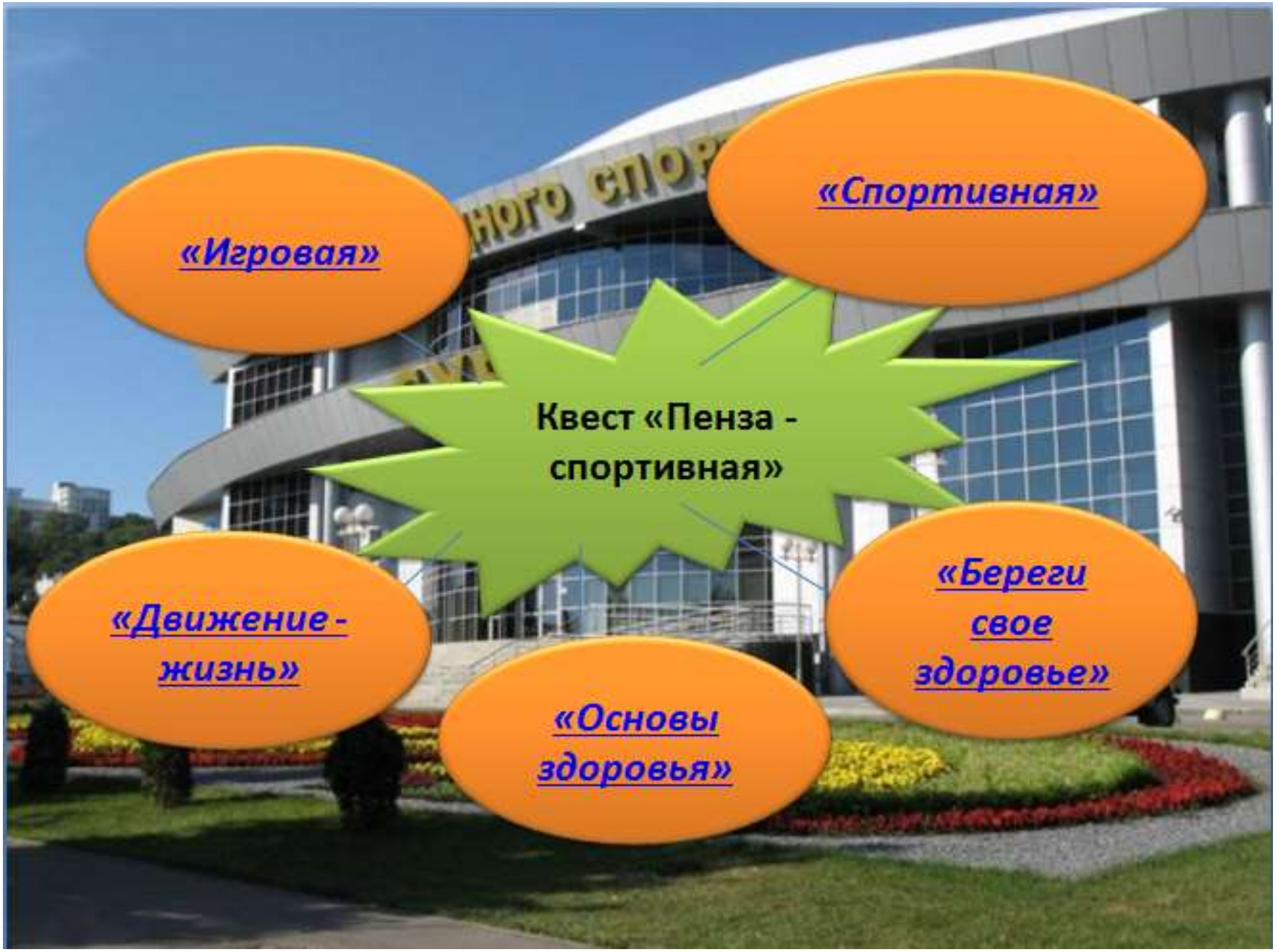
Станции	Задания
«Спортивная» На этой станции дети угадывают спортивные объекты города, рассказывают, зачем они нужны; беседуют об известных спортсменах – земляках и отгадывают виды спорта. По итогам выполнения заданий 1 станции дети получают 1олимпийское кольцо, они отправляются по стрелке и попадают на 2 станцию.	Игра «Угадай спортивные объекты». На экране представлены объекты города. Дети должны назвать только спортивные объекты (Дворец водного спорта «Сура», Дворец спорта «Рубин», Дворец спорта «Буртасы» , Дворец Единоборств, Дизель-Арена)  ➢ Беседа об известных спортсменах – земляках. Воспитатель знакомит детей со спортсменами-земляками, рассказывает какими видами спорта, они занимаются и каких успехов они добились. ➢ Отгадывание виды спорта по видео (предоставленное родителями). Воспитатель демонстрирует видео с видами спорта, а дети должны назвать вид спорта.

«Береги свое здоровье» На этой станции детям предлагают разбиться на 2 команды по выбору. Первая команда отгадывает загадки, а вторая - собирает аптечку. После того как две команды справляются с заданиями, дети получают еще одно кольцо и отправляются дальше по маршруту.	➢ Отгадывание загадок. Ускользает как живое, Очень юркое такое. Белой пеной пенится, Руки мыть не ленится. **Ответ:** Мыло Костяная спинка, Жесткая щетинка, С мятной пастой дружит, Нам усердно служит. **Ответ:** Зубная щетка Вафельное и полосатое, Ворсистое и мохнатое, Всегда под рукою - Что это такое? **Ответ:** Полотенце Чтоб большим спортсменом стать, Нужно очень много знать. И поможет здесь сноровка И, конечно, … (тренировка) Просыпаюсь утром рано Вместе с солнышком румяным, Заправляю сам кроватку Быстро делаю … (зарядку) Хочешь ты побить рекорд? Так тебе поможет … (спорт) Хоть ранку щиплет он и жжёт Лечит отлично - рыжий ...ЙОД Для царапинок Алёнки Полный есть флакон ... ЗЕЛЁНКИ Не везёт сегодня Светке - Врач дал горькие ... ТАБЛЕТКИ ➢ Д/и «Собери аптечку» На столе разложены разные предметы: игрушки, кубики, шарики и медицинские

	принадлежности. Детям по сигналу необходимо сложить в аптечку все что должно лежать в ней. 
«Основы здоровья» На это станции детям нужно было на силуэте ладошке нарисовать 5 правил здорового образа жизни, режим дня (например: умылся, почистил зубы, и т. д.). Таким образом, зарабатывают еще 1 олимпийское кольцо и отправляются дальше.	➢ Рисование «5 правил здорового образа жизни», «Режим дня». ➢
«Движение – жизнь» Здесь детям предлагают игровую гимнастику под музыку, и так же нужно будет выполнить упражнения по схемам. После выполнения упражнений дети получают олимпийское кольцо, и они по стрелке попадают на последнюю станцию.	➢ Игровая гимнастика под музыку ❖ У жирафа пятнышки везде ❖ Фиксики - помогатор ❖ Солнышко лучистое любит скакать ❖ "Мы пойдём налево" ➢ Упражнения по схемам
«Игровая»	➢ Полоса препятствий

На этой станции детей ждет полоса препятствий и подвижные игры. И когда они уже прошли игровые станции, дети выкладывают пазл из колец (олимпийские кольца). И дети дружно проговаривают девиз «Мы пока еще малы, но со спортом дружны». Дети получают сладкий приз.	• Подлезание под дуги, без помощи рук. • Прыжки на двух ногах через 5 гимнастических палок. • Пролезание через 3 обруча, лежащие на полу (сверху-вниз). • Проползти по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками. ➢ Игра «Кто быстрее скрутит?». ➢ Игра «Прокати – не урони» ➢ Игра «Перепрыгни» ➢ Сложить олимпийские кольца

	 ➢ Сладкий приз
Итог	➢ Что мы делали? ➢ Что узнали? ➢ Что запомнили? ➢ Что было трудным? ➢ Что помогло справиться с заданиями?


«Игровая»
«Спортивная»
Квест «Пенза - спортивная»
«Движение - жизнь»
«Береги свое здоровье»
«Основы здоровья»

 Лаврова Наталья Александровна Художественная гимнастика	 Аблязин Денис Михайлович Спортивная гимнастика	 Лукашин Игорь Владимирович Прыжки в воду
 Пахалина Юлия Владимировна Прыжки в воду	 Белугина Олеся Владимировна Художественная гимнастика	 Лисина Екатерина Викторовна Баскетбол